

EDUCAZIONE FISICA

COMPETENZA IN MATERIA DI CONSAPEVOLEZZA ED ESPRESSIONE CULTURALE

NUCLEI FONDANTI	OBIETTIVI SPECIFICI DI APPRENDIMENTO		OBIETTIVI GENERALI DI APPRENDIMENTO	OBIETTIVI GENERALI DEL PROCESSO FORMATIVO
	CONOSCENZE	ABILITA'	COMPETENZE	COMPETENZE IN USCITA
TUTELA E SICUREZZA PERSONALE E DEGLI ALTRI	Regole di distanziamento sociale a scuola e negli ambiti extrascolastici e dispositivi di sicurezza	Saper riconoscere ed enunciare le regole concernenti la propria ed altrui sicurezza	Rispettare le regole all'interno della classe e dell'edificio scolastico	Affrontare situazioni problematiche in senza arrendersi in contesto reale
		Saper seguire le procedure suggerite dall'insegnante	Muoversi con sicurezza all'interno del contesto scolastico	
SCHEMA CORPOREO	Parti e sistemi del corpo umano	Saper eseguire un compito motorio usando in maniera appropriata le parti del corpo	Coordinare il proprio corpo nell'esecuzione di un gesto atletico	Migliorare le capacità fisico – organiche attraverso la pratica di esercizi funzionali allo scopo
GIOCHI SPORTIVI E DI SQUADRA	Regole per la realizzazione di gare sportiva anche con finalità di arbitraggio	Saper utilizzare le abilità motorie adattandole alle diverse situazioni, anche in modo personale.	Applicare semplici schemi di gioco rispettando spazi e tempi di azione e/o intervento.	Mettere in atto strategie di gioco e tattiche sperimentate in contesti reali